



Meine Arbeitsweise basiert auf dem systemischen Ansatz. Was bedeutet das? In erster Linie findet keine Pathologisierung des Menschen statt, so dass nicht der Coachee verändert werden muss, sondern Strategien für Handlungsweisen entwickelt werden sollen, die hilfreicher sind, als die bisher ausprobierten.

Dies erreiche ich mit Intuition und emotionaler Kompetenz, analytischen Denken gepaart mit einem hohen Maß an Empathie, sowie viel Humor, Akzeptanz und Respekt.

Alle Dienstleistungen werden sowohl in Deutsch als auch auf Englisch angeboten.

Sitzungen finden in meinen Räumen in Berlin-Mitte statt. Gruppensitzungen können auch in Ihren Büroräumen stattfinden. Alternativ können auch virtuelle Medien (wie z.B. Skype, FaceTime) genutzt werden.



Sie erreichen mich mit der U-Bahn Linie 2 (Märkisches Museum) oder den Bussen M48, 147, 248 und 265 (Fischerinsel).

Parkplätze sind vorhanden (bewirtschaftet).

Meine Sprechzeiten:
Dienstag bis Samstag
11:00 bis 20:00

Udo R Maar
DER VERÄNDERUNGSBEGLEITER

Fischerinsel 1 / 0908
D-10179 Berlin

+49 (30) 2234 0217
+49 (177) 22 000 85

info@udomaar.de
www.udomaar.de

Udo R Maar

DER VERÄNDERUNGSBEGLEITER



Systemischer Coach (SG) & Workplace Consultant

Nichts ist so beständig wie der Wandel.

Heraklit



Als Veränderungsbegleiter verstehe ich meine Rolle Ihnen gegenüber als Schatzgräber, der bei der Suche nach Ihren eigenen Ressourcen professionell unterstützend wirkt. Meine Arbeit beruht auf meinem Vertrauen in Ihre ‚Selbsteilungskräfte‘. Ich begleite Sie auf Ihrem Weg, das Vertrauen in Ihre Kräfte und Stärken wiederzufinden. Sie sind der Experte für Ihre eigenen Themen und ich bin Ihr Begleiter durch den erfolgreichen Prozess.

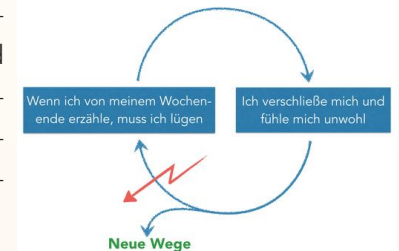
Ich bin Diplom-Ingenieur Architektur und zertifizierter Systemischer Business Coach mit über 16 Jahren Berufserfahrung im In- und Ausland.

DIE VIER SÄULEN MEINES ANGEBOTS

Mein Angebot der Begleitung durch Veränderungsprozesse richtet sich an Menschen und Organisationen, die sich identitätsstiftender Aspekte bewusst werden und sich fragen, wie sie diese nun auch mit ihrem Leben innerhalb ihres Umfelds in Einklang bringen können.

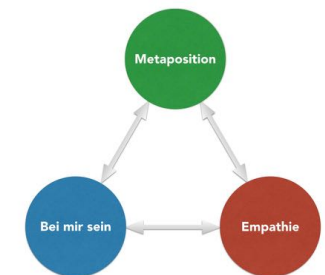
GENDER & SEXUAL DIVERSITY COACHING

GSD Coaching wendet sich an die 10% der Bevölkerung, die nicht heterosexuell veranlagt sind und ihren Weg suchen, mit dieser Identität einen authentischen Weg in der Berufswelt zu finden. Das Selbstverständnis und die Firmenkultur sind zu berücksichtigen – es gibt keine allgemeingültige Lösung!



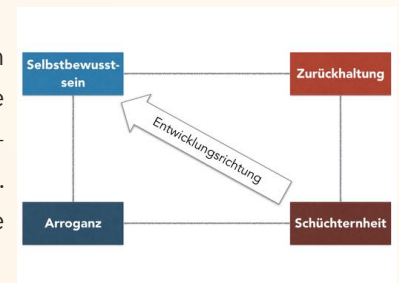
CAREER COACHING

Veränderung passiert – so oder so. Es ist Ihre Entscheidung, wie Sie mit den alltäglichen Veränderungen umgehen. Unterstützt durch mein Career Coaching beeinflussen Sie Ihr Leben aktiv und bestimmen, wie Sie es gestalten wollen.



BUSINESS COACHING

Alltägliche Anforderungen an Führungskräfte können auf Dauer ihre Spuren hinterlassen und zu großen Anstrengungen führen. Durch meine Begleitung bieten die Unternehmen ihren Mitarbeitern entsprechende Unterstützung an, um erfolgreich und zufrieden leben und arbeiten zu können.



WORKPLACE SERVICES

Jede Form der Veränderung in einem Unternehmen hat organisatorische, räumliche und persönliche Aspekte. Durch intensive Vorbereitung der Veränderungsprozesse wird das Konfliktpotenzial minimiert. Eine solide Bedarfsermittlung und entsprechende Kommunikationsstrategie bilden die Grundlage.